

Lignes directrices à votre sortie d'hôpital suite à la greffe autologue de cellules souches

Comment appeler votre médecin: 617-726-2066. Demandez pour votre médecin.

Appelez immédiatement si vous avez:

- Une température supérieure à 100.4
- Des frissons
- De la difficulté à respirer
- Du saignement
- Des selles noirâtres et goudronneuses
- Des maux de tête ou des douleurs abdominales atroces, soudains

Appelez le lendemain si vous avez:

- De la nausée et du vomissement
- De la diarrhée
- Une perte de poids
- Des ecchymoses
- De la toux, des maux de gorge ou le nez qui coule
- Des problèmes de peau
- Des douleurs musculaires
- De la difficulté avec votre ligne centrale

Lavez-vous les mains:

- Avant de manger ou de prendre soin de votre bouche
- Avant de toucher votre ligne centrale
- Après avoir utilisé la salle de bain
- Après avoir touché une chose sale
- Après avoir été à l'extérieur

Utilisez un masque lorsque vous venez à l'hôpital ou serez exposé à d'autres personnes.

Suivez les instructions ci-dessous pour 30 jours après votre jour zéro:

- Prenez une douche tous les jours.
- Utilisez un rasoir électrique.
- Ne partagez pas les serviettes ou débarbouillettes.
- Mettez des vêtements propres tous les jours.



- Rendez-vous à une maison propre ou à l'hôtel et assurez-vous qu'elle ou qu'il est propre.
- Nettoyez votre bouche après les repas et avant d'aller au lit.
- Évitez l'exposition au soleil et utilisez un écran solaire si vous êtes à l'extérieur.
- Ne faites pas de jardinage et ne mettez pas de plantes vivantes dans les chambres où vous vivez.
- Gardez vos animaux domestiques propres. Toilettage des animaux domestiques doit être fait par quelqu'un d'autre.
- Recevez seulement les visiteurs qui sont en bonne santé et limitez le nombre de visiteurs.
- Ne changez pas les couches et ne prenez pas soin d'un enfant malade.
- Vous pouvez être fatigué, mais faites des exercices légers tous les jours.
- Ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas.
- Vous pouvez commencer à avoir des relations sexuelles quand votre ANC est supérieur à 3.000 et vos plaquettes sont supérieures à 50.000. Ayez des pratiques sexuelles sécuritaires.
- Vous recevrez des vaccinations après votre greffe.

Parlez-en à votre médecin avant:

- Que quelqu'un qui vit chez vous reçoive un vaccin.
- De retourner au travail ou à l'école
- Après 30 jours, demandez à votre médecin si vous pouvez nager dans une piscine chlorée ou l'océan. Vous ne pouvez pas nager si vous avez une ligne centrale. Vous ne pouvez pas nager dans un lac, un étang ou une piscine publique pendant 30 jours. Pas de remous, un sauna pendant 30 jours ou plus si vous avez une ligne centrale.

Pendant un an, vous devriez porter des bijoux médicaux qui indiquent
PRODUITS DE SANG BMT IRRADIÉS SEULEMENT.